



La Loi des REQUINS

Un Requin se doit de saluer les personnels qu'il croise quand il entre dans la piscine (directeur, secrétaires, agents d'entretien, dirigeants du club, maîtres-nageurs et entraîneurs)

Un Requin doit se déchausser, pour libérer ses nageoires avant de passer les barrières d'entrée.

Les règles du centre nautique s'appliquent aussi pour les Requins !

Le port du maillot de bain, du bonnet de bain, et des lunettes de natation sont impératifs pour nager comme un Requin.

Pas de clé de casier au poignet, ça bloque les nageoires !

Chaque Requin utilise son propre matériel (surtout le tuba) et le prépare, de même que chacun apporte sa propre bouteille d'eau.

En cas de verrue, un Requin ne peut pas nager y compris avec des chaussettes blanches en latex.

Un Requin doit être en bonne santé pour nager (Si blessure ou maladie il faut rester au repos à la maison).

Qu'on soit un jeune Requin, ou un grand Requin Blanc, lorsqu'on arrive au bord du bassin pour s'entraîner, on s'échauffe !

Bien-sûr après l'entraînement, tous les Requins, sans exception, s'étirent pour ne pas avoir de courbatures dans les nageoires et participent au rangement du matériel.

En cas de problème de comportement, les entraîneurs de Requins peuvent exclure de façon momentanée (sur le bord du bassin), temporaire (une à plusieurs séances) ou encore définitive le Requin, sans aucun remboursement possible.

Pour les Requins fans de vitesse, la convocation aux compétitions est envoyée par e-mail. Pour toute participation, une réponse des parents est impérative, par retour de mail.

En compétition la loi des Requins s'applique également.

Pour le bon déroulement des compétitions (à domicile ou non), un Requin peut demander à ses parents s'ils veulent aider en tant que chronométreurs, photographes ou autres.

Cher Requin n'hésite pas à consulter régulièrement ta boîte mail et la page Facebook ou la page internet du club. En effet, des événements indépendants de notre volonté (grèves, incident, soirée spéciale...) peuvent nous forcer à annuler des entraînements.

Tout le bureau te souhaite une excellente année sportive et espère que tu réaliseras tes objectifs !!!

Date et signature des parents :

Signature du Bureau :

Date et signature du nageur :

